

# re-FLOW

workshop con la coreografa greca  
Chrysanthy Badeka

**QUANDO** 18 Maggio 2019

**DOVE** Baltea 3 - Laboratori di Barriera

Via Baltea 3, 10155 Torino

**DALLE ORE 11.00 ALLE ORE 14.00**

SI RICHIEDE DI ARRIVARE  
30 MINUTI PRIMA DELL'INIZIO  
PORTARSI ABITI COMODI



## SPUNTI DI RIFLESSIONE

Un disastro naturale è causato da uno squilibrio temporaneo degli elementi teso alla ricerca di un nuovo equilibrio. Il moto e la forza sono inseparabili, in natura. Il suo dinamismo insito nell'ordine cosmico implica l'interconnessione di flussi di spostamento continui: scorrere, cambiare, stare. Dalla struttura dell'atomo fino all'interazione tra i comportamenti umani e l'ordine naturale, tutto appartiene al ciclo della vita, tutto riconnette all'uno.

Un'ondata di massiva di spostamenti umani è oggi causata dalla tracotanza dei comportamenti umani e dai disequilibri naturali, sociali, etici che genera, aldilà e contro l'umanità stessa

## QUANDO CI INCONTRIAMO

Svilupperemo insieme, attraverso pratiche di movimento in piccoli e grandi gruppi, la consapevolezza e la resistenza del corpo, concentrandoci su elementi come lo spazio, il tempo, i livelli, la velocità, il trasferimento e il movimento pedonale.

**Preparatevi a musiche suggestive e stimolanti**

## PAROLE CHIAVE

- Oscillazione
- Trasposizione
- Stamina
- Sincronicità
- Flusso

Un progetto a cura di COORPI



Realizzato con il sostegno della Compagnia di San Paolo, nell'ambito del Bando ORA! Produzioni di Cultura Contemporanea



In collaborazione con NABA - Nuova Accademia di Belle Arti - Milano